PESSOAS | IDEIAS | HISTÓRIAS SEM FRONTEIRAS

INSPIRAÇÃO
QUE CONECTA
UM MUNDO MELHOR

Relatos Relevantes

Japão

EDIÇÃO ESPECIAL
NOVEMBRO 2026

HISTÓRIAS QUE
TRANSFORMAM REALIDADES

SONHOS TAMBÉM VIAJAM

Uma mulher estrangeira, mãe, esposa e acima de tudo, sonhadora.

Entre trabalho, responsabilidades e novos começos...

ELA CONSTRÓI O SEU FUTURO.



TAMBÉM É POSSÍVEL

Com fé, coragem e muito esforço, ela mostra que os sonhos não têm fronteiras.

MULHER IMIGRANTE

MÃE

ESPOSA

PROFISSIONAL

E MUITO MAIS...

Uma história real, que inspira.

Relatos Relevantes

MAIS QUE UMA REVISTA, UM PONTE ENTRE CULTURAS

Tamara Jud:

a coragem de reinventar caminhos e construir a própria liberdade.



> A curiosidade me move a conhecer, aprender e criar novas possibilidades.

Sou Tamara Jud, suíça, mãe, esposa e, acima de tudo, uma pessoa muito curiosa. Trabalho há mais de dez anos em uma multinacional farmacéutica, mas nunca consegui me definir apenas pela minha profissão. Sempre gostei de conhecer pessoas, ouvir histórias, descobrir outras culturas e entender diferentes maneiras de enxergar u mundo.

Valorizo muito a família, a liberdade e as conexões humanas. Acho que a curiosidade é uma das características que mais me definem: gosto de fazer perguntas e enxergar possibilidades onde outras pessoas talvez vejam apenas situações comuns.

Durante muito tempo, achei que havia algo errado comigo porque nunca tive uma profissão dos sonhos. Eu tinha um bom emprego, estabilidade e uma vida pela qual sou muito grata. Mesmo assim, sentia que faltava alguma coisa.

Até perceber que talvez estivesse fazendo a pergunta errada. Em vez de perguntar "o que quero ser?", comecei a perguntar "como quero viver?". Descobri que meu sonho não era um cargo específico, mas uma vida com mais autonomia para escolher como usar meu tempo e quais projetos desenvolver. Essa mudança de perspectiva despertou minha vontade de empreender.

> *Descobri que não preciso ser apenas uma passageira da minha própria história. Posso assumir a direção e construir a vida que desejo.*



Um dos períodos mais desafiadores da minha vida foi a separação. Mas, olhando para trás, vejo que também foi o início de uma grande transformação.

Comecei a reconstruir várias áreas da minha vida: organizei minhas finanças, passei a cuidar mais da saúde e do condicionamento físico e repensei meus planos para o futuro.

Hoje estou feliz, casada novamente, e percebo que não se tratava apenas de recomeçar, mas de construir algo ainda melhor.

Mais do que desistir, já tive momentos em que precisei desacelerar e repensar meus caminhos. Sou muito curiosa, cheia de ideias, e às vezes quero fazer mais do que minha energia permite. Aprendi que descansar também faz parte do processo.

Tive a sorte de encontrar pessoas que me inspiraram de maneiras muito diferentes. Minha filha sempre foi uma parte fundamental da minha vida. Meu marido, Bruno, representa uma fase muito feliz, de parceria e novos sonhos. Também cresci com a referência de um pai empreendedor e aprendi muito com amigos, colegas e pessoas que cruzaram meu caminho.

Acredito que toda pessoa tem algo a ensinar, desde que estejamos dispostos a ouvir.

> *Construir a vida que queremos não significa avançar sempre na mesma velocidade, mas continuar aprendendo ao longo do caminho.*



MAIS QUE UMA REVISTA, UM PONTE ENTRE CULTURAS

Empreender, conectar culturas e construir liberdade

Um momento de grande orgulho foi levar um dos meus primeiros projetos a um evento em um hotel cinco estrelas no coração de Zurique.

Tudo começou com uma ideia simples: criar uma experiência com cartas e lacres de cera. Transformei essa ideia em um pequeno negócio, praticamente do zero. Estar naquele hotel foi um momento de virada: percebi que algo que antes existia apenas na minha imaginação podia se tornar realidade.

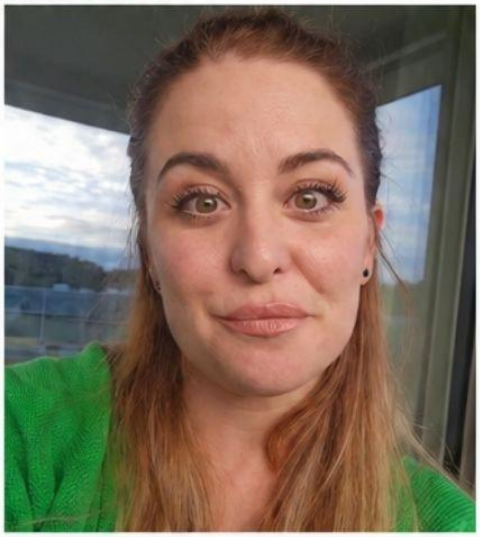
Hoje, também me emociona ver minha filha, aos 18 anos, preparando o lançamento da própria marca de roupas e começando sua jornada empreendedora.

Acredito que muitas pessoas têm boas ideias e talentos, mas não sabem por onde começar ou não acreditam que sejam capazes de construir algo próprio.

Foi dessa percepção que nasceram a Tamara Builds e a Tamara Constrói. Meu propósito é ajudar pessoas a transformar ideias em negócios reais, combinando estratégia com passos simples e práticos.

Podemos aprender com qualquer pessoa, independente de sua origem ou condição social.”

Nasci e cresci na Suíça, mas sempre tive uma enorme curiosidade pelo mundo. Falo sete idiomas e adoro conhecer pessoas e entender diferentes culturas.



O Brasil ocupa um lugar muito especial na minha vida, já que meu marido e minha filha são brasileiros. Essa conexão vai muito além dos negócios: faz parte da minha família e do meu cotidiano.

Hoje, também construo pontes entre empreendedores brasileiros e europeus. Recentemente, durante uma temporada no Japão, conheci brasileiros construindo seus negócios do outro lado do mundo.

Meu maior sonho é continuar construindo uma vida com liberdade para escolher onde morar, como trabalhar e com quem compartilhar meu tempo.

Para mim, riqueza não se mede apenas pelo dinheiro ou pelos bens materiais. A verdadeira riqueza é ter liberdade de escolha: poder viajar, viver novas experiências e estar presente para as pessoas que amo.

Profissionalmente, quero expandir a Tamara Builds e a Tamara Constrói, ajudando cada vez mais pessoas, especialmente mulheres, a desenvolver seus negócios e conquistar maior independência.

Gostaria de deixar como legado a ideia de que temos mais possibilidades de construir nosso futuro do que muitas vezes imaginamos.

“

Não precisamos conhecer o caminho inteiro para começar. Às vezes, a esperança não vem antes da ação. Ela nasce justamente quando damos o primeiro passo.